

Em casos de sintomas graves, onde buscar atendimento?



Santa Casa de Misericórdia de Piedade (atendimento para crianças e adultos):

Dias e Horários: Todos os dias, atendimento 24h.

Endereço: Rua Quintino Bocaiuva, 154 - Centro.

Telefone: 15 3244-8200

Pronto Atendimento para pacientes com Síndromes Gripais do Ambulatório (atendimento somente para adultos):

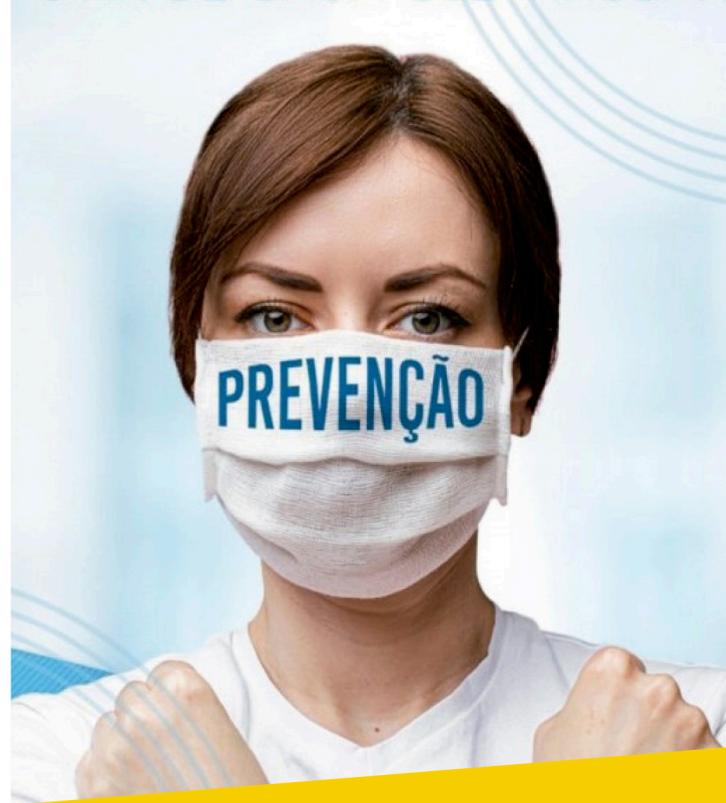
Dias e Horários: Todos os dias, atendimento 24h.

Endereço: Via Antônio Leite de Oliveira, 100 -

Paulas e Mendes

Telefone: 15 3340-1400

As unidades de saúde contam com médicos a disposição 24 horas por dia.



CARTILHA DE ORIENTAÇÕES

PARA PREVENÇÕES DE SÍNDROMES GRIPAIS

(COVID-19 E H3N2)

Secretaria Municipal de Saúde



Síndrome Gripal Outros Sintomas

Sintomas LEVES	Sintomas MODERADOS	Sintomas GRAVES	Em casos de:
<ul style="list-style-type: none">> FEBRE> TOSSE> IRRITAÇÃO NA GARGANTA> DOR NO CORPO> PERDA DE APETITE	<ul style="list-style-type: none">> FEBRE ACIMA DE 39°> FALTA DE AR> MAL-ESTAR EXCESSIVO	<ul style="list-style-type: none">> FALTA DE AR> DOENÇAS CRÔNICAS QUE PIORAM POR CAUSA DOS SINTOMAS GRIPAIS> FEBRE PERSISTENTE	<ul style="list-style-type: none">> DIARREIA> VÔMITO> CONVULSÃO> HEMORRAGIA> MANCHAS NO CORPO> TRAUMAS E FRATURAS ÓSSEAS> HIPERTENSÃO GRAVE> NECESSIDADE DE CONSULTA COM PEDIATRA
Permanecer em casa	Procurar atendimento na Santa Casa ou no P.A do Ambulatório	Procurar atendimento na Santa Casa ou no P.A do Ambulatório	Procurar atendimento na Santa Casa

Secretaria de Saúde



PREFEITURA DE
PIEDADE
NOSSA GENTE TRABALHANDO POR UMA NOVA CIDADE



PREFEITURA DE
PIEDADE
NOSSA GENTE TRABALHANDO POR UMA NOVA CIDADE
Município de Interesse Turístico

VOLTEI DE VIAGEM, QUAL É A ORIENTAÇÃO?

- Fique atento a sua condição de saúde nos primeiros 10 dias.
- Reforce hábitos de higiene como lavar as mãos com água e sabão.
- Usar álcool em gel 70%.
- Se apresentar sintomas leves, seguir as orientações de isolamento social do Ministério da Saúde.

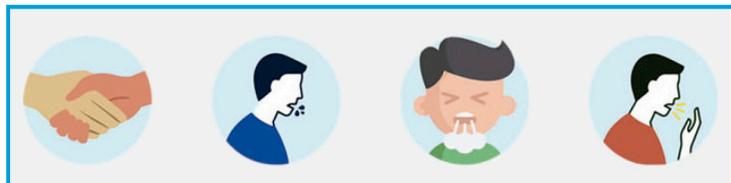
COMO SE PROTEGER?

- Lave com frequência as mãos até a altura dos punhos com água e sabão ou higienize com álcool em gel 70%.
- Ao tossir ou espirrar, cubra o nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- Evite tocar os olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- Manter distanciamento em filas de mercados, bancos, etc.
- Dar preferência para compras, em horários fora de pico, ou seja, antes das 18h.
- Apenas uma pessoa da família deve ir ao mercado, farmácia, quitanda, etc.
- Evite aglomerações.
- Evite abraços, beijos e apertos de mão.
- Higienizar com frequência celulares, brinquedos, teclados de computador, maçaneta, etc.
- Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos, toalha, etc.
- Manter ambientes limpos e bem ventilados.
- Proteger os idosos deixando-os em casa.
- Durma bem e tenha uma alimentação saudável.



Use máscara da forma correta cobrindo nariz e boca.

COMO É A TRANSMISSÃO?



Acontece de uma pessoa para outra

- Espirro.
- Aperto de mão.
- Gotículas de saliva.
- Tosse.
- Catarro.
- Objetos ou superfícies contaminadas como: celulares, mesa, teclados de computador, entre outros.

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?



Sintomas comuns

- Febre, tosse, dor de garganta, dor de cabeça, calafrio e dificuldade para respirar

Outros sintomas

- Espirro.
- Dores no corpo.
- Mal estar.
- Coriza, congestão nasal.
- Diarréia.
- Cansaço.

Estou com sintomas de gripe, o que devo fazer?

- Fique em casa por 10 dias e siga as orientações do Ministério da Saúde para isolamento domiciliar.
- Em casos de sintomas graves, procure atendimento médico.

EM CASO DE CORONAVÍRUS CONFIRMADO NA MINHA CASA, COMO DEVO FAZER O ISOLAMENTO DOMICILIAR?

- Mantenha distanciamento dos demais moradores.
- No quarto usado como isolamento, manter as janelas abertas para circulação do ar e a porta fechada durante os dias de isolamento.
- Limpar as maçanetas com frequência, usar álcool 70% ou água sanitária.
- Atenção! Em casas de apenas 1 quarto os demais devem dormir na sala, longe do paciente infectado.

Itens que devem ser separados:

- O lixo produzido pelo paciente contaminado deve ser separado e descartado.
- Toalhas de banho.
- Garfos, facas e colheres.
- Copos e outros objetos usados pelo paciente.
- Os móveis da casa precisam ser limpos frequentemente com álcool 70% ou água sanitária.

Condutas para a pessoa contaminada:

- Utilizar máscara o tempo todo.
- Se for preciso cozinhar use máscara de proteção cobrindo boca e nariz todo o tempo.
- Depois de usar o banheiro nunca deixe de lavar as mãos com água e sabão e sempre limpar o vaso sanitário e pia com álcool 70% ou água sanitária.

Conduta para todos os moradores:

- Se uma pessoa da casa tiver diagnóstico positivo, todos os moradores ficam em isolamento por 10 dias.
- Caso outro familiar da casa inicie sintomas leves, reiniciar o isolamento de 10 dias.
- Sintomas graves como dificuldade para respirar, procurar orientação médica.